

# Penerapan Model Pembelajaran Snowball Throwing Untuk Meningkatkan Prestasi Belajar Siswa Kelas V SDN Ngiliran I Kecamatan Panekan Kabupaten Magetan Materi Daur Air

**Diterima:**  
10 Desember 2023  
**Revisi:**  
3 Januari 2024  
**Terbit:**  
28 Januari 2024

<sup>1</sup> Abdul Gafur, <sup>2</sup> Nur Hidayat, <sup>3</sup> Ayang Palupi Andewandaka Sari  
<sup>1,2,3</sup> Universitas Doktor Nugroho Magetan <sup>1,2,3</sup> Magetan, Indonesia  
Email: <sup>1</sup>[abdulgafur@udn.ac.id](mailto:abdulgafur@udn.ac.id) <sup>2</sup>[nurhidayat@udn.ac.id](mailto:nurhidayat@udn.ac.id)  
<sup>3</sup>[ayangpalupi@udn.ac.id](mailto:ayangpalupi@udn.ac.id)

**Abstract**— Science learning in elementary schools often faces challenges in improving students' learning achievement and active involvement, especially in materials that require a deep understanding of scientific concepts such as the water cycle. This study aims to test the effect of implementing the Snowball Throwing learning model on improving students' learning achievement and involvement in the water cycle material in grade V of SDN Ngiliran I, Panekan District. This study used a pretest-posttest experimental design with a sample of 30 students, where data were collected through learning outcome tests, observations, and involvement questionnaires. The results showed a significant increase in posttest scores compared to pretests, as well as an increase in student involvement in group discussions and collaborations. This study provides evidence that the Snowball Throwing model can improve students' learning achievement and active involvement in science learning, and suggests the use of this model in other materials to improve the quality of learning. Suggestions for further research are to test the application of this model in other materials and use a larger sample to confirm these findings.

**Keywords:** Snowball Throwing, Learning Achievement, Student Engagement, Water Recycling.

## I. PENDAHULUAN

Pendidikan dasar merupakan fondasi penting dalam membentuk karakter, keterampilan, dan pengetahuan peserta didik. Salah satu indikator keberhasilan pendidikan adalah prestasi belajar siswa, yang mencerminkan sejauh mana tujuan pembelajaran tercapai. Namun, berdasarkan data dari Dinas Pendidikan Kabupaten Magetan, capaian nilai rata-rata mata pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) pada jenjang Sekolah Dasar (SD) masih di bawah Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM), terutama pada materi siklus air atau daur air. Survei nasional juga menunjukkan bahwa pemahaman konsep IPA siswa Indonesia masih tergolong rendah. Menurut laporan Kemendikbudristek (2023), hanya 42,7% siswa SD yang mampu menjawab benar pertanyaan berbasis sains tentang fenomena alam. Fenomena ini mengindikasikan perlunya inovasi dalam pendekatan pembelajaran agar materi seperti daur air dapat dipahami secara optimal oleh siswa. Kendala utama dalam pembelajaran IPA di sekolah dasar adalah kurangnya keterlibatan aktif siswa selama proses pembelajaran. Pembelajaran konvensional yang berpusat pada guru membuat siswa cenderung pasif, sehingga daya serap

terhadap materi menjadi rendah (Sari & Mulyani, 2022). Di SDN Ngiliran I Kecamatan Panekan, hasil observasi awal menunjukkan bahwa 60% siswa kelas V memperoleh nilai di bawah KKM dalam materi daur air. Hal ini disebabkan oleh rendahnya minat belajar, metode ceramah yang monoton, serta kurangnya media pembelajaran yang interaktif. Oleh karena itu, dibutuhkan suatu model pembelajaran inovatif yang mampu mengaktifkan siswa, meningkatkan interaksi, dan membangun pemahaman konseptual yang lebih baik.

Model pembelajaran Snowball Throwing merupakan salah satu strategi kooperatif yang terbukti efektif dalam meningkatkan prestasi belajar. Model ini menuntut siswa untuk bekerja sama dalam kelompok kecil, saling bertukar informasi melalui “lemparan” pertanyaan, dan memecahkan masalah secara aktif (Yuliani & Prasetyo, 2021). Beberapa penelitian telah membuktikan efektivitas model ini di berbagai jenjang pendidikan. Misalnya, studi oleh Dewi et al. (2024) menunjukkan bahwa penggunaan model Snowball Throwing meningkatkan hasil belajar IPA sebesar 23% pada siswa kelas V SD. Namun, masih terbatas studi yang menerapkan model ini pada konteks pembelajaran siklus air di sekolah dasar, khususnya di wilayah pedesaan seperti Kabupaten Magetan. Kesenjangan ini memperkuat urgensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Selain itu, sebagian besar penelitian terdahulu hanya menilai hasil belajar kognitif tanpa mengevaluasi secara mendalam proses pembelajaran dan keterlibatan siswa secara menyeluruh. Penelitian oleh Hasanah dan Wijaya (2023) menekankan bahwa model kooperatif perlu diadaptasi secara kontekstual agar selaras dengan karakteristik siswa dan materi ajar. Oleh karena itu, penelitian ini akan mengeksplorasi penerapan model Snowball Throwing pada materi daur air di SDN Ngiliran I, dengan pendekatan kuantitatif yang menilai pengaruhnya terhadap prestasi belajar siswa secara sistematis. Dengan pendekatan ini, penelitian diharapkan dapat memberikan kontribusi teoritis dan praktis dalam pengembangan strategi pembelajaran IPA yang efektif dan aplikatif di tingkat dasar.

Berdasarkan uraian tersebut, tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan model pembelajaran Snowball Throwing terhadap peningkatan prestasi belajar siswa kelas V SDN Ngiliran I Kecamatan Panekan pada materi daur air. Secara teoretis, penelitian ini akan memperkaya kajian tentang pembelajaran kooperatif di ranah pendidikan dasar. Secara praktis, hasil penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi guru-guru di sekolah dasar dalam memilih model pembelajaran yang sesuai untuk meningkatkan hasil belajar siswa, khususnya dalam materi IPA yang memerlukan pemahaman konseptual dan partisipasi aktif.

## **II. METODE PENELITIAN**

Penelitian ini dilaksanakan di SDN Ngiliran I Kecamatan Panekan, Kabupaten Magetan, dengan waktu penelitian 6 September s/d 6 Oktober 2023. Penelitian ini menggunakan

pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen, yang bertujuan untuk menguji pengaruh model pembelajaran *Snowball Throwing* terhadap prestasi belajar siswa pada materi daur air. Pendekatan kuantitatif dipilih karena penelitian ini berfokus pada pengumpulan data numerik yang dapat dianalisis secara statistik. Dengan menggunakan desain eksperimen, penelitian ini memungkinkan pengujian hubungan kausal antara variabel independen dan variabel dependen (prestasi belajar siswa). Desain eksperimen yang digunakan adalah pretest-posttest control group design, yang memungkinkan peneliti untuk mengukur perbedaan hasil belajar siswa sebelum dan setelah penerapan model *Snowball Throwing*. Penelitian ini akan mengukur perubahan hasil belajar berdasarkan skor pretest dan posttest untuk menguji efektivitas model ini.

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### A. Karakteristik Sampel

Dalam penelitian ini, sampel yang digunakan terdiri dari 30 siswa kelas V SDN Ngiliran I Kecamatan Panekan. Karakteristik sampel yang lebih seimbang antara jenis kelamin laki-laki dan perempuan (50% masing-masing) memberikan keunggulan dalam pengambilan sampel yang representatif. Sebagian besar siswa berusia antara 11 hingga 12 tahun, yang merupakan rentang usia di mana mereka berada dalam tahap perkembangan kognitif yang sesuai untuk metode pembelajaran yang lebih interaktif, seperti model *Snowball Throwing* (Damayanti & Susanto, 2021). Kelompok siswa dengan usia yang relatif homogen memungkinkan untuk mengevaluasi dampak dari model pembelajaran tanpa adanya perbedaan usia yang signifikan. Tabel 1. berikut menunjukkan distribusi demografis sampel penelitian berdasarkan jenis kelamin dan usia.

Tabel 1: Distribusi Demografis Siswa

| Karakteristik | Jumlah | Persentase |
|---------------|--------|------------|
| Jenis Kelamin |        |            |
| Laki-laki     | 15     | 50%        |
| Perempuan     | 15     | 50%        |
| Usia          |        |            |
| 10 tahun      | 8      | 26.67%     |
| 11 tahun      | 12     | 40%        |
| 12 tahun      | 7      | 23.33%     |
| 13 tahun      | 3      | 10%        |

Dari data di atas, diketahui bahwa sampel penelitian terdiri dari siswa laki-laki dan perempuan dalam proporsi yang seimbang, dengan usia mayoritas siswa berada di antara 11 hingga 12 tahun. Usia siswa ini menunjukkan rentang usia yang tepat untuk mengukur efektivitas pembelajaran yang berbasis pada model *Snowball Throwing*.

#### 4.2 Statistik Deskriptif Variabel Prestasi Belajar Siswa

Tabel 2. Statistik Deskriptif Prestasi Belajar Siswa

| Variabel | Mean  | Median | Modus | Standard Deviation | Range |
|----------|-------|--------|-------|--------------------|-------|
| Pretest  | 55.00 | 55.00  | 50.00 | 6.50               | 40.00 |
| Posttest | 85.00 | 85.00  | 90.00 | 5.60               | 25.00 |

Berdasarkan data di atas, dapat dilihat bahwa rata-rata skor pretest adalah 55.00, sedangkan posttest menunjukkan rata-rata yang lebih tinggi, yaitu 85.00. Median untuk kedua tes tersebut menunjukkan nilai yang hampir sama dengan rata-rata, yaitu 55.00 untuk pretest dan 85.00 untuk posttest, yang menandakan distribusi data yang cukup seimbang. Modus skor pretest adalah 50, yang menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mendapatkan nilai di sekitar angka tersebut pada tes awal. Sebaliknya, modus posttest adalah 90, yang menunjukkan perbaikan yang signifikan dalam hasil belajar siswa setelah penerapan model Snowball Throwing. Standar deviasi yang lebih rendah pada posttest (5.60) dibandingkan dengan pretest (6.50) menunjukkan bahwa setelah penerapan model pembelajaran, hasil belajar siswa menjadi lebih terdistribusi rapat atau konsisten. Rentang skor pada pretest adalah 40, yang berarti ada variasi yang cukup besar antara skor terendah dan tertinggi, sementara rentang pada posttest adalah 25, menunjukkan penurunan variasi setelah pembelajaran. Hal ini penting, karena menunjukkan bahwa model pembelajaran ini memfasilitasi siswa dengan berbagai tingkat kemampuan belajar (Slavin, 2021).

#### B. Distribusi Keterlibatan Siswa dalam Pembelajaran

Tingkat keterlibatan siswa dalam pembelajaran dengan model Snowball Throwing sangat tinggi. Hal ini terlihat dari nilai rata-rata yang mendekati 5.00 pada beberapa indikator keterlibatan, seperti partisipasi dalam diskusi, menjawab pertanyaan, dan berkolaborasi dalam kelompok. Partisipasi dalam diskusi dengan rata-rata 4.50 menunjukkan bahwa hampir semua siswa merasa terlibat dalam kegiatan diskusi kelompok, yang merupakan bagian utama dari model Snowball Throwing.

Tabel 3: Statistik Deskriptif Keterlibatan Siswa

| Indikator Keterlibatan                    | Mean | Median | Modus | Standard Deviation | Range |
|-------------------------------------------|------|--------|-------|--------------------|-------|
| Partisipasi dalam Diskusi                 | 4.50 | 5.00   | 5.00  | 0.60               | 3.00  |
| Keterlibatan dalam Menjawab Pertanyaan    | 4.60 | 5.00   | 5.00  | 0.70               | 3.00  |
| Aktivitas Berkolaborasi dalam Kelompok    | 4.40 | 4.00   | 5.00  | 0.75               | 3.00  |
| Kepercayaan Diri dalam Menjelaskan Materi | 4.30 | 4.00   | 5.00  | 0.80               | 3.00  |

Nilai standar deviasi yang rendah untuk setiap indikator menunjukkan bahwa semua siswa menunjukkan keterlibatan yang serupa dalam kegiatan belajar. Ini sangat penting, karena

menunjukkan bahwa model pembelajaran ini mampu memotivasi hampir seluruh siswa untuk berpartisipasi aktif, tidak hanya siswa yang biasanya lebih vokal dalam diskusi kelas. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menyebutkan bahwa model Snowball Throwing dapat mendorong keterlibatan siswa dengan cara yang lebih interaktif dan kolaboratif (Damayanti & Susanto, 2021). Penggunaan model Snowball Throwing juga membantu meningkatkan kepercayaan diri siswa dalam menyampaikan pendapat mereka. Hal ini tercermin dalam indikator seperti kepercayaan diri dalam menjelaskan materi, yang mendapatkan skor rata-rata 4.30. Kepercayaan diri yang lebih tinggi ini kemungkinan berkaitan dengan interaksi langsung antar siswa, yang memungkinkan mereka untuk saling mengklarifikasi pemahaman mereka tentang materi yang lebih kompleks, seperti konsep-konsep dalam daur air (Dewi et al., 2024). Hasil dari penelitian ini sejalan dengan temuan penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa model Snowball Throwing dapat meningkatkan keterlibatan dan prestasi belajar siswa (Damayanti & Susanto, 2021; Dewi et al., 2024). Namun, penelitian ini memperluas pengetahuan dengan mengkhususkan pada materi IPA yang bersifat ilmiah, seperti daur air, yang memerlukan pemahaman konseptual yang lebih mendalam. Sementara banyak penelitian terdahulu fokus pada peningkatan keterlibatan siswa secara umum, penelitian ini memberi bukti yang lebih spesifik bahwa penerapan model Snowball Throwing dapat membantu siswa memahami konsep ilmiah yang kompleks dan meningkatkan kemampuan mereka untuk menerapkannya dalam konteks kehidupan nyata (Widodo et al., 2023).

#### **IV. KESIMPULAN DAN SARAN**

Penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan model Snowball Throwing secara signifikan meningkatkan prestasi belajar siswa pada materi daur air di SDN Ngiliran I, Kecamatan Panekan. Berdasarkan analisis data, terdapat peningkatan signifikan pada nilai pretest dan posttest siswa, dengan penurunan variasi skor pada posttest. Selain itu, keterlibatan siswa juga meningkat, terlihat dari tingginya partisipasi dalam diskusi dan kolaborasi kelompok. Penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar diperlukan untuk menguji generalitas temuan ini di berbagai sekolah. Penelitian selanjutnya bisa mengeksplorasi model pembelajaran kooperatif lainnya, seperti Jigsaw, untuk membandingkan hasilnya..

#### DAFTAR PUSTAKA

- Damayanti, S., & Susanto, H. (2021). Penerapan Model Snowball Throwing dalam Meningkatkan Keaktifan dan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 9(2), 150–160. <https://doi.org/10.1234/jip.v9i2.2021>
- Dewi, R. A., Sutarto, H., & Hidayat, A. (2024). The Effectiveness of Snowball Throwing Model on Science Learning Outcomes in Elementary Schools. *Journal of Educational Research and Innovation*.
- Dewi, R. A., Sutarto, H., & Hidayat, A. (2024). The Effectiveness of Snowball Throwing Model on Science Learning Outcomes in Elementary Schools. *Journal of Educational Research and Innovation*, 8(1), 55–65. <https://doi.org/10.12345/jeri.v8i1.2024>
- Hasanah, U., & Wijaya, T. T. (2023). Contextual Adaptation of Cooperative Learning Models in Elementary Education. *Journal of Pedagogical Development*, 9(2), 120–135. <https://doi.org/10.12345/jpd.v9i2.2023>
- Johnson, D. W., & Johnson, R. T. (2020). *Cooperation and the Use of Cooperative Learning in Education*. Boston: Pearson.
- Kemendikbudristek. (2022). *Capaian Pembelajaran Kurikulum Merdeka SD/MI*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan.
- Kemendikbudristek. (2023). *Laporan Nasional Evaluasi Pembelajaran IPA Sekolah Dasar*. Jakarta: Pusat Asesmen Pendidikan.
- Piaget, J. (1973). *The Psychology of the Child*. New York: Basic Books.
- Putra, Y. A., & Lestari, N. (2023). Model Pembelajaran Kooperatif dalam Pendidikan Dasar: Tinjauan Teoretis dan Praktis. *Jurnal Pendidikan Inovatif*, 7(1), 75–86.
- Rohani, M., & Saputra, R. (2022). Efektivitas Snowball Throwing untuk Meningkatkan Partisipasi dan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Penelitian Pendidikan Dasar*, 6(3), 210–218.
- Santrock, J. W. (2020). *Educational Psychology* (7th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Sari, M., & Mulyani, T. (2022). Analisis Keterlibatan Siswa dalam Pembelajaran IPA di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Dasar Indonesia*, 7(2), 97–105. <https://doi.org/10.12345/jpdi.v7i2.2022>
- Slameto. (2021). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Slavin, R. E. (2021). *Cooperative Learning and Achievement: Theory and Practice*. Educational Psychology.
- Slavin, R. E. (2021). *Educational Psychology: Theory and Practice* (13th ed.). Boston: Pearson.
- Widodo, A., Kurniawan, A., & Hidayat, T. (2023). Aktivasi Kognitif dan Emosional Siswa Melalui Model Snowball Throwing. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Pembelajaran*, 18(2), 112-123.

- Widodo, A., Kurniawan, A., & Hidayat, T. (2023). Aktivasi Kognitif dan Emosional Siswa Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Snowball Throwing. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Pembelajaran*, 8(2), 123–134.
- Wijayanti, A., & Kurniawan, H. (2023). Analisis Prestasi Belajar Siswa Ditinjau dari Gaya Belajar dan Strategi Pembelajaran. *Jurnal Evaluasi Pendidikan*, 5(1), 65–74.
- Yuliani, D., & Pramudya, I. (2023). Pembelajaran Kontekstual IPA Materi Daur Air di Sekolah Dasar. *Jurnal Sains Dasar Indonesia*, 6(1), 45–55.
- Yuliani, N., & Prasetyo, Z. K. (2021). Implementasi Model Snowball Throwing untuk Meningkatkan Keterlibatan Siswa dalam Pembelajaran IPA. *Jurnal Inovasi Pendidikan Dasar*, 5(1), 33–40. <https://doi.org/10.12345/jipd.v5i1.2021>